

INSTRUKCIJA

Kaip portale „iBiblioteka.lt“ rasti Lietuvoje išleistus leidinius, gautus Nacionalinėje bibliotekoje

1 žingsnis. Einame į ibiblioteka.lt ir į:

Leidinių paieška

Detalioji paieška

2 žingsnis. Pasirenkame mus dominančią biblioteką

^ Bibliotekos duomenys

Biblioteka
Lietuvos nacionalinė Martyno Mažvydo
biblioteka

3 žingsnis. Pasirenkame laikotarpį, per kurį gautas leidinys

Leidiny gautas per

☐ Paskutines 2 savaites ☒ Paskutinį mėnesį ☐ Paskutinius 3 mėnesius ☐ Paskutinį pusmetį ☐ Paskutinius metus

4 žingsnis. Pasirenkame leidinio tipą ir formą

^ Tipas ir forma

Tipas
Knygos

Forma
Spausdintinis

5 žingsnis. Norėdami detalizuoti paiešką renkamės:

Daugiau paieškos kriterijų

6 žingsnis. Galime pasirinkti temą pagal UDK, kuri mus domina

Tema (UDK)
Psichologija

7 žingsnis. Pasirenkame leidinio publikavimo (išleidimo) datą ir šalį

Publikavimas

Publikavimo data nuo
2025-01-01



Publikavimo data iki
2026-06-19



Publikavimo šalis

Lietuvos Respublika



8 žingsnis. Atliekame paiešką ir gauname rezultatą:

Paieška

Rastų rezultatų skaičius: 27



TIPAS : KNYGOS FORMA : SPAUSDINTINIS



Pavadinimas: Praktinis optimizmas

Autorius: Varma, Sue

Publikavimo duomenys: Vilnius [i.e. Klaipėda] : Liūtai ne avys, 2026



[vertino: 0 Komentary: 0]

✓ Yra bibliotekose



TIPAS : KNYGOS FORMA : SPAUSDINTINIS



Pavadinimas: Atominiai įpročiai

Autorius: Clear, James

Laidos duomenys: Naujas pataisytas leid.

Publikavimo duomenys: Vilnius [i.e. Klaipėda] : Liūtai ne avys, 2026



[vertino: 0 Komentary: 0]

✓ Yra bibliotekose



TIPAS : KNYGOS FORMA : SPAUSDINTINIS



Pavadinimas: Tai prasidėjo ne nuo tavęs

Autorius: Wolynn, Mark

Publikavimo duomenys: Kaunas : Mijalba, 2026



[vertino: 0 Komentary: 0]

✓ Yra bibliotekose

9 žingsnis. Gautą sąrašą galime surikiuoti ir eksportuoti:

Rikiavimas pagal: Atitikimą ▾

- Atitikimą
- Pavadinimą (A–Z)
- Pavadinimą (Z–A)
- Autorių (A–Z)
- Autorių (Z–A)
- Publikavimo datą (naujausi–seniausi)
- Publikavimo datą (seniausi–naujausi)
- Skaitytojų įvertinimą (5 – 0)
- Skaitytojų įvertinimą (0 – 5)

Pasirenkame eksportavimo ikonėlę:



Sąrašo eksportavimas



Pasirinkite, kuriuos paieškos rezultatus norite eksportuoti.



VISUS JRAŠUS

EKSPORTUOTI VISUS JRAŠUS ESANČIUS SĄRAŠE



PASIRINKTI JRAŠUS

PAŽYMĖKITE KONKREČIUS JRAŠUS REZULTATŲ SĄRAŠE IR TIK JUOS EKSPORTUOKITE.

Eksporto formatas



Pasirinkite failo formatą atsisiuntimui.



PDF DOKUMENTAS

SPAUSDINIMUI IR BENDRINIMUI
PARUOŠTAS DOKUMENTAS



WORD DOKUMENTAS

REDAGUOJAMAS TEKSTINIS
DOKUMENTAS

Ir gauname parengtą literatūros sąrašą:

LITERATŪROS SĄRAŠAS

1. Praktinis optimizmas : išskirtinės gerovės menas, mokslas ir praktika / Sue Varma. – Vilnius [i.e. Klaipėda] : Liūtai ne avys, 2026. – 414, [1] p.. – ISBN 978-609-493-116-1. – UDK 159.94
2. Atominiai įpročiai : lengvas ir patikrintas būdas išsiugdyti gerus įpročius ir nugalėti blogus : [mažyčiai pokyčiai – reikšmingi rezultatai] / [James Clear]. – Naujas pataisytas leid.. – Vilnius [i.e. Klaipėda] : Liūtai ne avys, 2026. – 318, [1] p.. – ISBN 978-609-493-121-5. – UDK 159.923.5
3. Tai prasidėjo ne nuo tavęs : kaip mus formuoja paveldima šeimos trauma ir kaip nutraukti šį ciklą / Mark Wolynn. – Kaunas : Mijalba, 2026. – 275, [2] p.. – ISBN 978-609-469-195-9. – UDK 159.942
4. Emociškai atsiribojęs paauglys : kaip padėti vaikams lengviau mokytis, geriau jaustis ir mėgautis gyvenimu / Jenny Anderson, Rebecca Winthrop. – Vilnius : Sofoklis, 2026. – 382, [1] p.. – ISBN 978-609-444-617-7. – UDK 159.922.8
5. Lįsk iš savo galvos : kaip sustabdyti toksiškų minčių spiralę / Jennie Allen. – Kaunas : Mijalba, 2026. – 229, [1] p.. – ISBN 978-609-469-197-3. – UDK 159.955
6. Emocinis intelektas : [kodėl jis gali būti svarbesnis nei IQ] : [pasaulinė psichologijos klasika] / Daniel Goleman. – Vilnius : Alma littera, 2026. – 414, [1] p.. – ISBN 978-609-01-7102-8. – UDK 159.942
7. Pasitikėjimas savimi : 8 žingsniai, padėsiantys suprasti savo vertę / Roxie Nafousi. – Vilnius : Alma littera, 2026. – 271, [1] p.. – ISBN 978-609-01-6929-2. – UDK 159.923.5
8. Būk ateities savimi dabar : mokslas apie sąmoningą transformaciją / Benjamin Hardy. – Kaunas : Mijalba, 2026. – 253, [2] p.. – ISBN 978-609-469-198-0. – UDK 159.923